Ausbildungskonzept des VFL Volkach

Abteilung: Fußball-Jugend

Stand: 05.04.2014

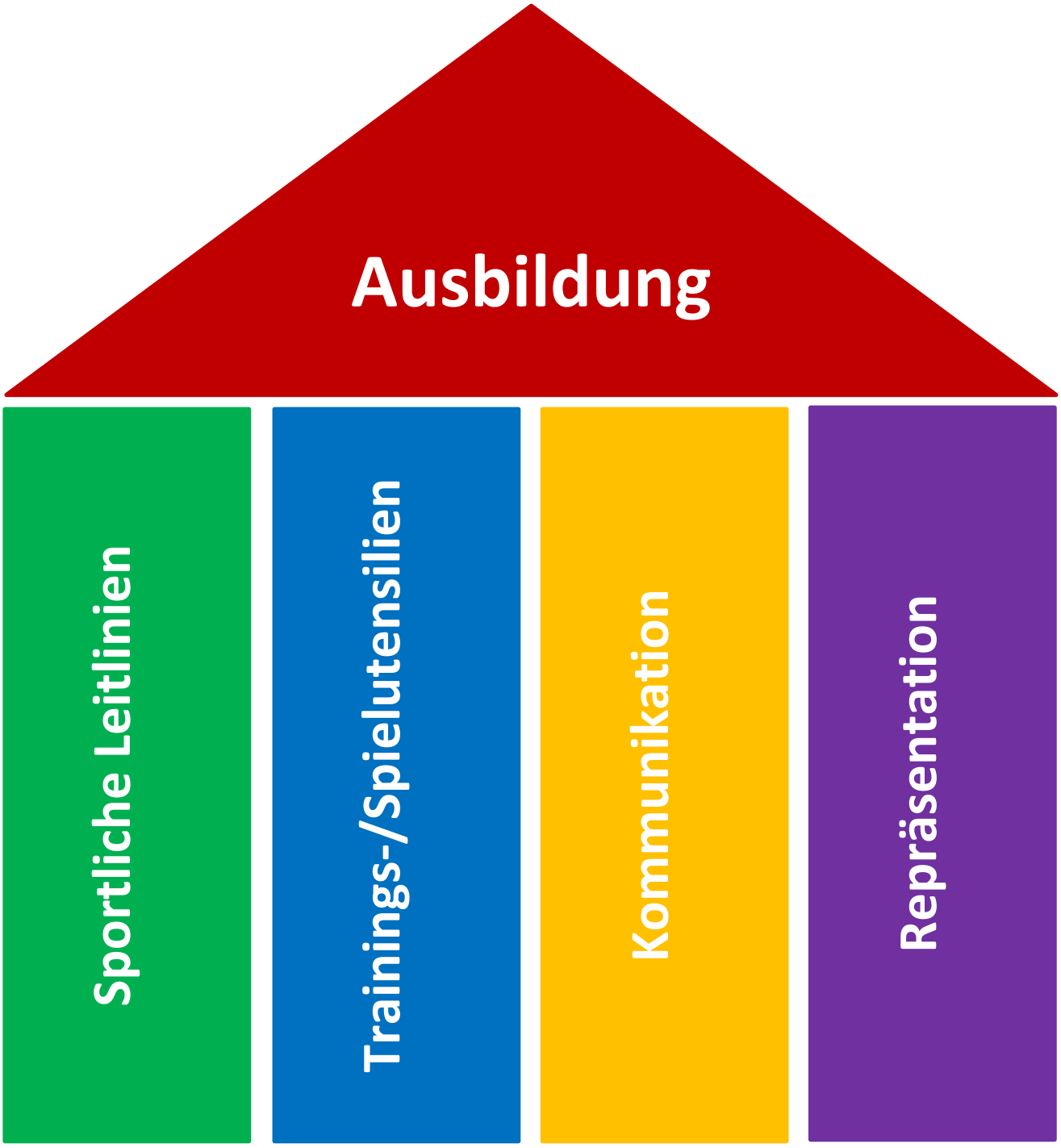
Inhaltsverzeichnis

1. Vorwort 3
2. Die 4 Säulen der Ausbildung 3
2.1. Sportliche Leitlinien 4
2.1.1. Grundsätzliche Ziele 4
2.1.2. Spezielle Ziele 5
2.2. Trainings-/ Spielutensilien 7
2.3. Kommunikation 8
2.3.1. Interne Kommunikation 8
2.3.2. Externe Kommunikation 9
2.4. Repräsentation 10
3. Schlusswort 10

1. Vorwort

Dieses Dokument gilt als Richtlinie für alle Leiter, Koordinatoren, Trainer, Betreuer und Spieler der Jugend des VFL Volkach. Es wurde erstellt um die Jugendarbeit zu strukturieren und die Ausbildung der Kinder und Jugendlichen zu verbessern. Das „Ausbildungskonzept des VFL Volkach“ ist keinesfalls abgeschlossen, sondern ist ein lebendes Dokument und kann in Abstimmung mit Trainern, Betreuern und den verantwortlichen Jugendleitern jederzeit geändert und erweitert werden.

2. Die 4 Säulen der Ausbildung



2.1. Sportliche Leitlinien

2.1.1. Grundsätzliche Ziele

1. Fußball an modernen Vorbildern orientieren
2. Als agierende Mannschaft technisch versierten Fußball spielen
3. Die Spieler sollen dem Fußballsport mit Spaß und Ehrgeiz begegnen
4. Verhalten und Persönlichkeit schulen

Zu 1.:

Die fußballerischen Fertigkeiten, welche den Spielern in Training und Spiel vermittelt werden, sollen sich an den modernen Methoden, Spielsystemen, Trainingsinhalten usw. unter anderem aus Richtlinien des DFB und BFV orientieren.

Zu 2.:

Die Jugendmannschaften des VFL Volkach sollen die agierenden nicht die reagierenden Mannschaften im Wettkampf darstellen. Sowohl im Training als auch im Spiel soll Fußball gespielt werden. Hierunter versteht sich, dass durch gut ausgebildete technische Fertigkeiten „ansehnlicher“ Fußball ohne „Bolzen“ mit System praktiziert wird. Im Training steht stets der Ball im Mittelpunkt der Ausbildung.

Zu 3.:

Die Kinder und Jugendlichen sollen Spaß am Sport haben, aber dennoch selbstständig und im Team Ehrgeiz entwickeln. Diese beiden Faktoren bilden die Basis für eine erfolgreiche Jugendarbeit mit Freude am Fußball und ständiger Ambition zum Verbessern der Fähigkeiten.

Zu 4.:

Die Trainer und Betreuer sollen den Kindern grundsätzliche Verhaltensregeln aufzeigen. Sind diese aufgezeigt und verstanden sollen sie weiter vertieft, verbessert und angewendet werden. Hierzu zählen zum Beispiel Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit, Aufräumen der Trainingsutensilien und natürlich auch Fairness gegenüber Mitspieler, Gegner, Trainer, Schiedsrichter und Zuschauer. Außerdem sollen die Kinder soziale Kompetenzen erlernen. Hierzu gehören zum Beispiel der souveräne und einfühlsame Umgang mit den Mitmenschen sowie die konstruktive Kommunikation. Teamfähigkeit und der intelligente Umgang mit den Gefühlen und Stimmungen der anderen gehören im gleichen Maße zu den Zielen wie die Bereitschaft zur Kooperation und Rücksicht in zwischenmenschlicher Hinsicht.

2.1.2. Spezielle Ziele

Wichtige Leitlinien

Unter diesem Kapitel wird stärker auf die jeweiligen Inhalte und Ziele des Trainings der verschiedenen Altersstufen in sportlicher Hinsicht eingegangen. Viele Grundlagen aus den jüngeren Jahrgangsstufen gelten weiterhin in den darauf folgenden Entwicklungsstufen.

Altersklasse	Trainingsinhalte/-Ziele
U7 bis U11	• Vielseitige Bewegungsaufgaben • Jedes Kind einen Ball • Jede Übung mit Ball • Technische Grundlagen legen (z.B. Pass mit Innenseite, Beidfüßigkeit) • Möglichst einfache, spielerische Trainingsgestaltung • Kleine Regelkunde • Teamgeist fördern • Gleichmäßige Einsatzzeiten und Positionswechsel
U13 bis U15	• **Goldenes Lernalter** • Erlernen technischer Fertigkeiten (Breites Spektrum) • Trainer sollte die korrekte technische Ausführung erläutern können • Taktische Grundlagen schaffen (ggf. ab U15 Taktisches System mit Viererkette) • Schaffung konditioneller Grundlagen • Wettkampfsituationen im Training erzeugen • Sondertraining für Stärken und Schwächen • Torwarttraining
U17 bis U19	• Gezielte taktische Schulung (An modernen Systemen orientieren) • Weiteres verbessern der technischen Fertigkeiten • Zum Teil Trainingsstruktur am Herren-Bereich orientieren • Intensivieren des Trainings im konditionellen Bereich • Wettkampfsituationen im Training erzeugen • Sondertraining für Stärken und Schwächen • Torwarttraining

Spezielle Trainingsinhalte in den verschiedenen Altersklassen

		U7	U9	U11	U13	U15	U17	U19
Technik	Torschuss, Schießen							
	Ballführung + Fintieren							
	Ballkontrolle							
	Ball An- und Mitnahme							
	Passen							
	Kopfball							
	Torwart							
Individual-,Gruppen-, Mannschaftstaktik	1 gegen 1 Defensive							
	1 gegen 1 Offensive							
	1 gegen2 Defensive							
	2 gegen 1 (Doppeln)							
	2 gegen 2							
	2 gegen 3							
	3 gegen 3							
	3 gegen 4							
	4 gegen 4							
	Anbieten/ Freilaufen							
	Dreierkette							
	Viererkette							
	Standards							
	Positionstraining							
	Variables Angriffsspiel							
Kondition	Ausdauer							
	Schnelligkeit							
	Kraft							
	Koordination							
	Beweglichkeit							

Erklärung:

	=	Nicht trainieren
	=	Einführung, Grundlagen, altersgerecht trainieren
	=	Trainieren, Wiederholen, Intensivieren, Perfektionieren

2.2. Trainings-/ Spielutensilien

In diesem Punkt stehen die Mittel im Vordergrund, ohne die ein Training oder Spiel nicht durchgeführt werden kann (z.B. Bälle, Hütchen Leibchen, Trikots…). Hierzu wurde folgendes festgelegt:

- Halbjährliche Inventur aller Trainings-/Spielutensilien (Vor- und Rückrunde)
- Absprache über etwaige Neuinvestitionen in der kleinen Versammlung (siehe Kapitel2.3.1)

2.3. Kommunikation

Unter dem Punkt der „Kommunikation“ wird sowohl die Kommunikation innerhalb des Vereins zwischen Trainer, Betreuer und Jugendkoordinatoren/Jugendleiter geregelt als auch die Kommunikation nach außen, das heißt die Weiterbildung der Trainer durch Programme oder Referenten, verstanden. Natürlich spielt in der gesamten Ausbildung auch der Kontakt zu den Eltern und Erziehungsberechtigten der Spieler eine entscheidende Rolle für die Qualität der sportlichen und sozialen Ausbildung. Zudem sollen die Kinder und Jugendlichen in Aufgaben und Programme des Vereinslebens eingebunden werden. Aufräumtage, Trainerposten, Ferienpass, -Weinfest oder Weihnachtsmarktaktionen sind nur ein Teil der wichtigen Vereinsarbeit. Diese steigert die Verbindung zum Verein und den Zusammenhalt zwischen Spielern, Trainern, Betreuern und Vereins-Verantwortlichen und sorgt so für ein angenehmes Miteinander.

2.3.1. Interne Kommunikation

<u>Große Versammlung</u>

- Anwesenheit/Vertretung aller Jugendkoordinatoren/Jugendleiter, Vorstand und Trainer
- Vierteljährig
- Leitung und Vorbereitung nötiger Unterlagen, Termine durch den Jugendleiter
- Hauptthemen:
    - Neuigkeiten aus der Vorstandschaft
    - Hallenturniere, Freiturniere
    - Trainingstermine
    - Spielbetrieb
    - Aus und -Fortbildung der Trainer (siehe Kapitel 2.3.2)

<u>Kleine Versammlung</u>

- Getrennt nach Kleinfeld (U7-U11) und Großfeld (U13-U19)
- Anwesenheit der jeweiligen Jugendkoordination und Trainer
- 1,5 monatig
- Hauptthemen:
    - Trainingsgestaltung
    - Meinungsaustausch (Termine, Kommunikation…)
    - Trainingsutensilien (siehe Kapitel 2.2)
    - Leistungsentwicklung

2.3.2. Externe Kommunikation

Trainerweiterbildung: Vorträge durch externe/interne Referenten

- Halbjährig
- Bearbeitung bestimmter Themen (z.B. Taktik-,Technik-,Konditionstraining, Aufbau Jugendtraining...)

Trainer-, Übungsleiterscheine

- Motivation und Finanzierung von Trainer,- Übungsleiterscheinen

Sponsoren

- Sponsoren für Ausgaben in Bezug auf die Jugendarbeit suchen:
    - Traineraus- und Weiterbildung
    - Trikots, Trainingskleidung
    - Trainings- und Spielutensilien
    - Freizeitprogramme
    - Sonstige Ausgaben

2.4. Repräsentation

Ein wichtiger Punkt für eine erfolgreiche Jugendarbeit und Senioren Mannschaft ist der Nachwuchs. Durch verschiedene Programme sollen die Jugendlichen aus Volkach und der Umgebung auf den VFL Volkach aufmerksam gemacht werden und dazu motiviert werden sich dem Sportlichem Angebot anzunehmen. Folgende Programme werden hierzu durchgeführt:

- Informationsveranstaltungen in Schulen und Kindergärten (Werbung…)
- Ferienpass-Aktion(en)
- Jugendtag für Interessierte am VFL Sportgelände (Training, Spiele und Verpflegung)
- Fußballschule
- Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Fasching, Weinfest, Weihnachten…)

Ein wichtiges Medium zur Verbreitung von Informationen stellt das Internet dar. Daher gilt es die Homepage des VFL Volkach jederzeit zu ändern und zu verbessern. Außerdem bietet die Homepage eine Platform um wichtige Informationen schnell zu popularisieren.

3. Schlusswort

Durch Beachtung und Umsetzung der sportlichen Leitlinien, welche wichtige Informationen bezüglich Trainingsinhalte und Ziele in den jeweiligen Altersklassen für die Trainer beinhalten, wird die sportliche Ausbildung der Kinder und Jugendlichen ganzheitlich verbessert. Außerdem wird durch die Überwachung der Trainingsmittel und Investition in neue Utensilien die Gestaltung des Trainings optimiert und vereinfacht. Eine geregelte Kommunikation zwischen den Jugendkoordinatoren, Trainern, Betreuern, Vorständen und Eltern bildet die Grundlage für den Meinungs- und Informationsaustausch sowie zur Problembehandlung, verbessert zudem das Miteinander und bietet jedem die Möglichkeit eigene Ideen und Vorschläge einzubringen. Die Motivation neuer Kinder zum Fußballsport bildet das nötige Fundament für langfristige Stabilität, Erfolg und Zusammenhalt im Verein.